

Нередко, приобретая семена мускатной тыквы, овощеводы ее принимают за разновидность или сорт крупноплодной тыквы, только с более сладкой интенсивно-оранжевой мякотью и приятным легким мускатным ароматом.



Однако в действительности мускатная тыква относится к отдельному ботаническому виду. Она, пожалуй, самая вкусная и сладкая из всего рода тыкв. При этом семенное гнездо (полость внутри тыквы) у нее небольшое, а мякоти очень много.

Сок из мускатной тыквы напоминает морковный, только имеет слегка терпковатый привкус. Но зато готовить его легко: порезал тыкву на кусочки и дави в соковыжималке. Эти тыквы вкусны в кашах и запеченные в духовке, а также придают особый пикантный вкус зимним салатам, для чего их натирают на терке в свежем виде.

Кожица мускатной тыквы тонкая, легко счищается. Плоды ее устойчивы к загниванию и сохраняются до нового урожая, не теряя вкусовых качеств. Растения обычно среднеплетистые, с небольшими листьями, высокоурожайные и при хорошем уходе дают по десятку плодов.

Мускатная тыква - универсальный диетический продукт, легко усваивается организмом. В 100 г тыквы всего 17-31 ккал. В ней содержатся витамины группы В, Е, РР, минеральные соли, каротин (в 2-3 раза больше, чем в моркови), пектины. Она выводит из организма токсины, помогает избавиться от жировых отложений, способствует укреплению иммунитета, обладает слабым желчегонным и слабительным действием, показана при заболеваниях почек и печени.

### СОРТА

Сорта мускатной тыквы преимущественно порционные, их плоды менее крупные, чем у твердокорой тыквы, но у отдельных сортов достигают 10-20 кг, а в среднем весят по 2-5 кг, т.е. как раз для приготовления блюда на семью.

Самым распространенным сортом мускатной тыквы является **Арабатская**. Это среднепоздний сорт (вегетационный период 118-127 дней). Плод удлиненно-цилиндрический, с утолщением к вершине, массой 5-9 кг, иногда до 20 кг. Кожура тонкая, хрупкая, оранжево-жёлтая. Мякоть толстая, плотная, оранжевая, сочная, сладкая.

Однако есть и более ранние сорта, например, **Булавовидная** и **Деликатесная**. У Булавовидной плоды оранжевого цвета, гантелеобразной формы, с небольшим количеством семян, сосредоточенных в дистальной части плода. Встречаются даже экземпляры, вообще лишенные семян

У Деликатесной плоды имеют овальную форму, как дыни, окраска их светло-оранжевая с голубым восковым налетом. Поверхность гладкая или со слабо заметными бороздами. Мякоть толстая, ароматная, красно-оранжевая, с небольшим количеством семян.

В продаже также встречается сорт **Новинка**, похожий на **Арабатскую**.

Очень интересен новый сорт **Гилея**, по внешнему виду несколько напоминающий тыкву твердокорую, но внутри она такая же сладкая, как и другие мускатные сорта. Гилея - среднеспелый сорт мускатной тыквы (от всходов до начала созревания плодов 100 - 110

дней). Плоды шарообразной, коротко цилиндрической и овальной формы, светло-коричневого цвета, с розовым оттенком и восковым налётом. Кора тонкая, кожистая. Мякоть красно-оранжевого цвета, толстая (до 8,0 см), хрустящая, сочная, сладкая. Масса среднего плода - 6-8 кг. Транспортабельность хорошая. Урожай может сохраняться до 1 года.

### АГРОТЕХНИКА

Из всех упомянутых сортов тыква **Арабатская** самая позднеспелая, поэтому, чтобы ее плоды вызрели, нужен своевременный посев, а в северных регионах ее выращивают рассадным методом.

Оптимальный срок посева мускатной тыквы в Крыму - 20-е числа апреля, когда температура почвы на глубине 10 см достигнет 9-10°C. В неорошаемых условиях тыкву сеют на 5-7 дней раньше. Это необходимо для того, чтобы семена попали во влажную почву и успели набухнуть. Ко времени их прорастания почва, как правило, должна прогреться до температуры 12-14°C. На Юго-Востоке Украины семена обычно высевают в первых числах мая. А если высевают уже пророщенными, то можно и еще позже. Перед посевом их прогревают в течение 1-2 дней при температуре 20°C, затем замачивают в растворе микроэлементов и регуляторов роста (по инструкции). Далее просушивают до сыпучести и немедленно высевают. Этот прием не только ускоряет появление всходов, но и повышает урожайность культуры.

Посев проводят на глубину 8-10 см по схеме 210x140 см - на богаре и 210x140-180 см, 210x210 см - на орошении. Норма высева - 2,5-3,0 кг/га. Уход за растениями в основном состоит из 2-3 междурядных рыхлений почвы и 1-2 ручных прополок с одновременным прореживанием.

**Очень важный агротехнический прием - борьба с сорняками, поэтому удаляйте их своевременно, пока тыква не наберет силу. На орошаемых землях обычно проводят 2-3 обильных полива, первый - в фазе начала плетеобразования, второй - в начале образования плодов, последний - в середине августа. На любительских участках тыкву можно поливать и каждую неделю (но не чаще, иначе у растений будет поверхностная корневая система) - при этом заметно увеличится урожайность и размер плодов. Полив обычно проводят по лункам, выливая в каждую не менее полведра воды.**

Убирают тыкву в сухую погоду до наступления осенних заморозков. Плоды с плетей срезают секатором с плодоножкой, без нее они непригодны к длительному хранению. Из всех бахчевых культур плоды тыквы обладают наибольшей лежкоспособностью. Даже в комнатных условиях (а оптимальная температура для хранения все же 10-12 градусов) плоды могут сохраняться до самой весны, и использовать их можно в течение всего зимнего периода. К слову, потеря массы плодов за время хранения незначительная - всего около 6%.

Терентьев Д.