

Ревень не пользуется среди огородников столь большим вниманием, как его сородич щавель (оба принадлежат к семейству гречишных).



Однако он готов к употреблению в ранне-весенний период, когда испытывается дефицит в растительных продуктах. Из него можно готовить всевозможные блюда. В пищу употребляются черешки листьев ревеня, которые содержат около 1% белка, сахара, каротин, витамины С, В₁, Р и РР, соли калия, кальция, магния, фосфора и ряд микроэлементов.

Молодые черешки ревеня отличаются высоким содержанием органических кислот, определяющих их пищевую ценность. Среди них преобладает яблочная кислота, присутствует также лимонная, щавелевая, янтарная, салициловая, фумаровая и др. По мере старения листьев возрастает количество щавелевой кислоты, яблочной снижается, лимонная вовсе исчезает. Это ухудшает их пищевую ценность, в связи с чем рекомендуется употреблять только неогрубевшие черешки молодых листьев ревеня.

Ревень - многолетнее растение с крупными треугольными листьями до 60 см длиной. Нижние собраны в розетку и похожи на листья лопуха. Черешки листьев мясистые - до 4 см в диаметре и длиной до 70 см. Со второго года растения выбрасывают прямостоячие толстые (до 4 см) стебли-цветоносы до 2 м высотой. Стеблевые листья мельче, верхние сидящие цветоносы выходят из пазух этих листьев, и на верхушках стеблей формируются крупные метельчатые соцветия. Цветки мелкие, желтые. Семена трехгранные, крылатые, около 0,8 см длиной и почти столько же в диаметре.

Ревень морозостоек, зимует в грунте, не вымерзает и может плодоносить до 10-15 лет на одном месте. К освещению не требователен - отлично растет в между-рядьях деревьев. В продаже чаще других встречается сорт Виктория.

К уходу ревень не требователен. Лучше растет на среднесуглинистых почвах с нейтральной реакцией. Растение крупное, поэтому его обычно высаживают где-нибудь в уголке сада или огорода. Чтобы иметь более ранний урожай, его надо разместить на солнечном месте. В жаркую погоду желателен регулярный полив, иначе черешки листьев грубеют. Перед посевом семена на двое суток замачивают в воде. Посев можно проводить ранней весной, летом и поздней осенью (по замерзшей почве). Семена можно сеять прямо в грунт в рядке с междурядьями 25 см, раскладывая их через каждые 6 см и заделывая в почву на 2 см. Норма высева - 0,5 г/кв.м. Осенью их рассаживают по схеме 35x20 см.

Но наиболее надежно, особенно если семян мало (вполне достаточно посадить 5 растений), выращивать ревень через рассаду, размещая семена в ящички или стаканчики (по 2 семени). И уже сформировавшиеся растения высадить в грунт. Если позволяет площадь, высаживайте их по схеме 80x80 см - листья будут просто огромными.

Почву перед посадкой желательно заправить перегноем (в лунки). В марте и апреле полезно провести подкормки азотными удобрениями (1-2 литра раствора под корень).

На старых посадках ревень (со второго года) также удобряют, обкладывая кусты навозом, который стараются заделывать в почву при рыхлении или (что еще лучше) присыпают его мульчей (солома, измельченные растительные остатки, листья деревьев). Цветочные стрелки нужно систематически выламывать - они сильно ослабляют растения.

Урожай листовых черешков собирают со 2-3 года жизни растений. Наивысший урожай они дают на 5-й год, когда черешки достигают наибольшей длины.

За сезон можно провести 3 сбора. Обычно на кусте вырастает 15-20 листьев. Урожайность черешков колеблется от 200 до 300 ц/га. Черешки срезают у

основания, не более 3-4 за один раз. После среза на кусте должно остаться 20% несорванных листьев. В первый год плодоношения можно взять с куста не более трех листьев. Со старых (более 3 лет)- 15-20 штук.

Есть нехитрый прием, позволяющий собрать очень ранний урожай ревеня. Для этого после схода снега куст накрывают бочкой или ведром, емкость со всех сторон и сверху обкладывают теплым навозом. Через 6 недель черешки готовы к срезке. Этот процесс называют выгонкой. Каждое растение подвергают выгонке не чаще чем раз в 3 года. Выгоночные черешки обесцвечены и менее кислые. А еще проще - весной накрыть кусты полиэтиленовой пленкой, создав парниковый эффект. Только не забудьте снять ее при потеплении, иначе растения сгорят.

Черешки можно хранить в полиэтиленовых пакетах в холодильнике в течение 20 дней.

Ревень тушат в собственном соку или отваривают в небольшом количестве воды, готовят варенье, начинки. С выгоночных черешков срезают листья и тушат без воды с небольшим количеством сахара на сковороде до размягчения. Те, что поглубже, тушат с добавлением апельсинового сока и корицы, предварительно очистив от кожицы.

Вегетативное размножение ревеня.

Ревень размножают как семенами, так и вегетативно - делением кустов. В последнем случае растения в полной мере наследуют признаки материнского растения, и, отбирая наиболее ценные экземпляры, можно улучшить сортовые качества ревеня.

4-5-летние растения обычно имеют 12-15 ростовых почек. При вегетативном размножении кусты выкапывают и разрезают корневище с таким расчетом, чтобы каждая его часть имела по 2-3 почки и 1-2 корня. После чего их высаживают в заправленные перегноем лунки (3 горсти на каждую). На мой взгляд, полив лучше проводить не сразу, а через несколько часов или на следующий день (как у суккулентов), чтобы ранки на растении подсохли.

Деление корневищ рекомендуется проводить в конце сентября - начале октября. Но мне неоднократно приходилось пересаживать кусты и в летний период.

При этом важно удалить почти все листья. Я оставляю лишь один, который при этом сворачиваю в трубочку и стягиваю резинкой (для уменьшения транспирации - испарения влаги). Через неделю, когда растения приживутся, лист разворачиваю.

Терентьев Д.