

**Свекла листовая (или мангольд, свекольник), в отличие от других разновидностей, не образует мясистого корнеплода. Он у нее стержневой, часто ветвящийся. Почти не утолщающийся, полностью погруженный в почву на 20 см и более.**



**У основания почвы от корня в первый год жизни растения отходят, собранные в розетку, крупные листья длиной 30-60 см. Розетка листьев имеет диаметр 40-60 см.**

В зависимости от сорта они имеют зеленую, красную или зеленовато-розовую окраску. Пластинка листа пузырчатая, реже гладкая, мягкая на ощупь, шириной 10-30 см и длиной до 50 см. Листья имеют мясистые крепкие черешки 2-4 см в диаметре, направленные почти вертикально. У разных сортов черешки могут быть белыми, желтыми, зелеными или красными.

**Различают две формы мангольда:** собственно листовой и черешковый, имеющий более толстые широкие черешки.

#### **Агротехника.**

Почти такая же, как и для других видов свеклы. Выращивают его посевом семян в грунт,

реже (в целях получения более ранней продукции) - рассадой. Основную массу продукции у листовых сортов снимают через 60-70 суток от момента появления всходов, у черешковых - через 90-100.

Листовая свекла очень урожайна, для потребностей семьи вполне достаточно 10 растений.

К посеву приступаю, когда прекращаются ночные заморозки (примерно в конце апреля). Перед посевом семена замачиваю на ночь в воде, хотя и сухие, высаженные во влажную почву, всходят довольно быстро. Свекла - растение холодостойкое, но очень важно, чтобы растения не попали под заморозки, т. к. примерзшие растения идут в стебель в первый год жизни, тогда их необходимо отбраковывать.

Нередко рекомендуют пересевать мангольд повторно - в конце июля. Однако считаю, что такой необходимости нет, т. к. растения наращивают листовую массу до самых заморозков, да и со второй половины лета появляется много других овощей, и мангольд уже отходит на второй план.

**Сею мангольд в бороздки (желательно заправить перегноем) на глубину 2-3 см. В чистом посеве листовые сорта следует размещать с междурядьями 30-40 см и оставлять после прорывки около 20 см между растениями в ряду. Можно высевать эту культуру двухстрочным методом, что более экономно. Черешковые сорта нужно высаживать более разреженно, с междурядьями около 50 см и расстоянием между растениями около 30 см.**

Производя первую прорывку, целесообразно оставить растения более загущенно, чем предусматривает схема посадки, с тем чтобы при окончательной прорывке использовать их для потребления. Дальнейший уход предельно прост и заключается в периодических рыхлениях (если почва не замульчирована) и поливах. Требования мангольда к влажности почвы умеренные, но при отсутствии полива снижается урожайность, а листья и черешки грубеют. На бедных почвах, не заправленных перегноем, после прореживания и первого среза необходима подкормка навозной жижей или ЭМ-препаратом.

Для сторонников минеральных подкормок привожу другой рецепт: 1-2 г мочевины, 1-2 г суперфосфата, 2 г калийной соли на 1 кв. метр (после прорывки), а после среза - селитрой или мочевиной.

**Мангольд - двулетнее растение, в теплые зимы зимует в открытом грунте, по весне отрастает, радуя ранней зеленью, и вскоре выбрасывает цветочный стебель. У меня в этом году он перезимовал впервые. Предыдущие 2 года корнеплоды, оставленные на зиму, вымерзли или выпревали под укрытием. Поэтому для гарантированного получения семян осенью, перед заморозками, корнеплоды выкапывают, отбирают наиболее характерные - с большой листовой розеткой и стержневым корнем без утолщения. Все листья срезают на 2-3 см выше корневой шейки и хранят в подвале, пересыпав песком. Весной их высаживают в грунт по схеме 70x35-40 см.**

Мангольд легко переопыляется с другими разновидностями свеклы, поэтому рядом не должно быть их семенников.

Но, поскольку на любительских участках пространственная изоляция невозможна (соседям сажать не запретишь), рекомендую заключить растения в изоляторы из нескольких слоев марли или специально изготовить чехлы из спанбонда.

Лично я избегаю переопыления, выращивая семенники под тоннельными укрытиями из этого нетканого материала. Семена сохраняют всхожесть 3-4 года, поэтому ими можно запастись на несколько лет.

Если среди посевов мангольда появляются растения с утолщенными корнеплодами (результат переопыления), их выбраковывают.

Любители «огородничать» на подоконнике в зимнее время могут производить выгонку зелени из корнеплодов мангольда. Урожай собираю по мере необходимости, срезая листья, но четвертую часть листьев нужно оставить, иначе растение истощится. У листовых сортов лучше использовать молодые, не полностью развернувшиеся листья - они наиболее нежные. Листья черешковых сортов убирают, когда они полностью развернутся.

Готовят листовой мангольд, как шпинат - варят в воде на пару: помещают в кастрюлю, добавляют немного сливочного масла, приправы (воды не добавляют), прогревают 5-10 минут и отжимают. Черешковый варят на пару в течение 15-20 минут, как спаржу. Можно листья заморозить - для чего их бланшируют в кипящей воде в течение 2 минут, отжимают и, разложив в полиэтиленовые пакеты, помещают в морозилку.

**Листовая свекла обладает рядом лекарственных свойств. Она полезна для больных диабетом, анемией, гипертоникам, при почечно-каменной болезни. Употребление мангольда улучшает усвоение других продуктов, повышает иммунитет и стимулирует работу многих органов.**

Кроме всего прочего, мангольд очень декоративен, отлично смотрится в цветниках и украшает огородные грядки.

Терентьев Д.