

О пользе фасоли можно говорить долго. Это очень богатый по химическому составу питательный продукт. В кулинарном применении различают два вида фасоли: зерновую, у которой в пищу используются семена после полного их созревания (преимущественно для супов и винегретов) и спаржевую -употребляют молодые (незрелые) бобы (стручки), которые у сортов данного типа имеют нежную консистенцию.



Спаржевые сорта особенно интересны, поскольку могут использоваться для приготовления самых различных блюд наряду с корнеплодами (в отварном и тушеном виде они хороши как отдельное блюдо, а также в супах, жаренные с яичницей, рыбой и т.д.).

Сортов фасоли очень много, их ассортимент - это отдельная тема. А как же правильно ее выращивать? По типу роста фасоль делится на вьющуюся (имеет длинные побеги по несколько метров длиной) и кустовую (растения кустистые, не плетутся, высотой от 15 до 70 см). Для гарантированного урожая следует подобрать сорта с разной расцветкой и длительностью цветения. Кустовые формы цветут 15-20 дней, вьющиеся - 30-50 дней. Особое внимание обратите на сроки созревания: от 70-75 дней - у скороспелых и более 200 дней - у позднеспелых.

Фасоль - теплолюбивое однолетнее растение. Поэтому для нее следует отвести грядку на солнечном месте. Почва должна быть плодородной, но без избытка азота (свежий навоз под посевы фасоли не вносят, иначе разовьется мощная вегетативная масса в ущерб плодам).

Высевают фасоль с первой по третью декаду мая. Кустовые сорта высаживают рядами на расстоянии 40-50 см (в ряду между растениями -8-10 см) или гнездами - через 40-50, бросая по несколько семян в одну лунку на глубину 3 см.

При ранних сроках посева семена фасоли замачивают в теплой воде. Затем проращивают, положив их в марлевые мешочки, в течение нескольких дней, пока семена не наклюнутся (начало прорастания).

Если в ваше распоряжение попал редкий сорт, еще лучше вырастить эту фасоль рассадой: за 30 дней до посадки в открытый грунт набухшие семена сеют в горшочки и держат при температуре +12+14°C; поливы должны быть умеренными. В первых числах мая рассаду высаживают и до прекращения заморозков укрывают пленкой. Лично я даже пробовал выращивать фасоль в горшках как комнатное растение - очень даже неплохо, рекомендую попробовать!

Следует учитывать, что для получения непрерывного урожая ранней спаржевой кустовой фасоли ее нужно высевать в два срока: ранний, когда почва на глубине 10 см прогреется до +12+14°C, и через 7-10 дней.

Вьющиеся сорта фасоли выращивают на шпалере или на кольях-опорах высотой 2,5-3 м. В качестве шпалер можно использовать постройки, заборы, веранды, балконы, беседки. Очень удобно использовать для опоры также воткнутые в землю ветви и специальную сетку для подвязки растений - фасоль ее заплетет самостоятельно.

Фасоль по засухоустойчивости среди бобовых занимает четвертое место и может хорошо обходиться без полива, хотя при орошении урожай, особенно у спаржевых сортов, значительно возрастает. Уход за посевами заключается в систематическом рыхлении почвы в междурядьях. Рыхлить ее начинают при появлении всходов (т.е. как только обозначатся рядки), а в дальнейшем - при необходимости с одновременным пропалыванием сорняков. А если грядки замульчировать, то пропалывать придется реже. При появлении первого настоящего листа всходы в загущенных местах прореживают, оставляя растения в ряду на расстоянии 10-12 см.

Обратите внимание, что избыток влаги, особенно перед цветением, способствует

буйному росту листовой массы, а это оттягивает сроки цветения и, конечно же, плодообразования. Поэтому фасоль поливают до цветения раз в неделю из расчета 6-8 л на 1 кв. м. Во время цветения и плодообразования норму полива увеличивают вдвое, то есть до 12-15 л на 1 кв. м, иначе недостаток влаги в почве приведет к массовому опадению цветков и приостановит созревание бобов.

Сбор урожая.

Сбор урожая бобов фасоли проводят по мере их созревания. Кустовые формы созревают дружно, и поэтому весь урожай собирается почти одновременно. Чтобы собрать больше бобов, необходимо своевременно снимать урожай. У зерновых сортов урожай собирают, когда при нажатии на сухие созревшие стручки они легко разламываются пополам.

Спаржевую фасоль убирают через 8-10 дней после образования завязей, при длине боба от 5 до 14 см, ширине и толщине 0,6-1,1 см. В этой фазе у сахарных сортов створки бобов наиболее сочные, с семенами не крупнее пшеничного зерна и мякотью, заполняющей все пространство между створками, они легко ломаются и не содержат волокна.

Сбор урожая проводят с интервалами в 5-8 дней, по мере формирования зрелых бобов. Не следует допускать перерастания бобов. Урожайность фасоли в среднем составляет 1 кг с 1 кв. м.

Болезни.

В последние годы сильно участились вспышки грибковых и бактериальных болезней фасоли. Наибольший вред наносят антракноз и бактериоз. Следите за посадками и при появлении на листьях крупных водянистых пятен или засохших участков используйте для защиты растений фунгициды. Наиболее простой метод - с появлением первых признаков заражения растения опрыснуть 1%-ной бордоской жидкостью или другими современными фунгицидами.

Испытав большое количество различных сортов, хочу отметить, что болезням подвергаются далеко не все сорта. Отдельные из них повреждаются очень сильно, и их посадки даже могут погибнуть, тогда как на других, растущих рядом, вовсе незаметно признаков болезней.

Одними из самых устойчивых сортов, которые могу порекомендовать, являются: Вьетнамская кустовая, Золото гор, Масляный король, Мраморная, Чудо Канады, Чудо желтое и ряд других.

Поэтому особое внимание уделите подбору устойчивых сортов, и тогда проблем с урожаем у вас не будет.

Терентьев Д.