

С препаратами из этого растения нужно быть очень осторожными, т.к. это сильный биостимулятор и принимаемые сверх меры дозы способны вызвать отравление.



Золотой ус лечит панкреатит, сахарный диабет, бронхиальную астму, полипы, фибромы, восстанавливает функцию поджелудочной железы, селезенки, снимает воспаление желчного пузыря, желудка, выводит шлаки из организма.

Сейчас, в простудный период можно позаботиться об укреплении защитных сил организма, воспользовавшись рецептом вытяжки из золотого-уса.

Нужно взять 1-2 отростка, хорошо измельчить, затем залить 1,5 л водки или спирта и настаивать при комнатной температуре 2 недели, после чего процедить. Перед употреблением вытяжку желательно разводить водой: 10-25 капель на 30 мл воды. Принимайте вытяжку за 40 мин. до еды 1-2 раза в день. Курс приема - 1,5 месяца. Сделать 10-дневный перерыв, можно снова начать прием вытяжки, но не раньше. Повторять курс можно еще 4 раза.

От каждого заболевания свой, золото-усовский рецепт.

Например, при сахарном диабете, панкреатите, воспалении ЖКТ. 1 лист уса размером 20 см измельчить и залить в банке 1 л кипятка, укутать и настаивать сутки. Принимать 3-4 раза в день за 40 мин. до еды по 50 г в теплом виде. Делать перерывы.

При бронхиальной астме. 35-50 суставчиков отростков измельчить и настоять в 1,5 л водки 9 дней в темном месте.

Настойка приобретает сиреневый цвет. Принимать по 1 дес. ложке за 40 мин. до еды, обязательно 3 раза в день. Ни в коем случае не запивать и не заедать. Делать перерыв в 10 дней.

Нужно всегда внимательно прислушиваться к тому, как реагирует ваш организм на то или иное средство. Если вдруг появляются какие-то неприятные побочные эффекты, т.е. ваш организм не принимает лекарство, лучше от его приема отказаться.

В.Н.Остапенко