

Бузина черная (Sambucus nigra L.)

В средние века бузину считали священным деревом. Ей приписывали необыкновенную целительную силу, считали (и это подтверждалось опытом столетий), что ежедневное употребление ягод бузины продлевает жизнь, дарит молодость.



В Украине и в южных областях России ведуньи и знахари готовили «молодильный напиток», который и сейчас можно приготовить самостоятельно: 2 ст. ложки ягод (свежих или сухих) залить 1 л воды, добавить 5 ст. ложек меда. Кипятить 5-6 минут на медленном огне. Процедить. Пить только горячим, правда, каждый должен сам регулировать температуру употребляемого напитка.

Настой из цветков бузины черной обладает противовоспалительным и мягким отхаркивающим действием. Его назначают для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки. Препараты бузины применяют в виде полосканий и примочек при ангине, воспалении полости рта и горла, болезнях ушей, глаз, подагре и т. д.

Настой цветков и листьев бузины. 1 ст. ложку сырья залить 200 мл кипятка. Принимать в теплом виде по 0,5 стакана 2-3 раза в день.

Настой сухих плодов бузины. 1 ст. ложку сырья залить 200 мл кипятка. Принимать по 0,25 стакана 3-4 раза в день.

Отвар коры и корня черной бузины. 10 г сухого раздробленного сырья залить 200 мл кипятка. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день или 1 раз на ночь.

Все препараты бузины следует употреблять только по назначению врача!

Бальзам из цветков бузины представляет собой огромную лечебную ценность, так как является естественным растительным гормоном. Этот бальзам был настолько ценным, что его отправляли с послами в качестве одного из самых дорогих подарков.

Цвет бузины при простуде. Он незаменим для лечения простудных заболеваний, бронхитов, воспаления легких, туберкулеза легких, когда необходимо усилить выделение мокроты.

Чай из цветов бузины - прекрасное успокоительное средство для центральной нервной системы. Готовят его так: щепотку цветков бузины залить 3 чашками кипятка, накрыть полотенцем на 2-4 минуты. Процедить, пить по 0,5 стакана несколько раз в день и обязательно на ночь. Чай долго не настаивать.

Отвар бузины при фурункулезе, сильной зубной боли и пародонтозе, воспалении и нагноении десен. 1 ст. ложку сухого цвета бузины залить 1 стаканом кипятка, но лучше молока. Настаивать 5-10 минут. В течение дня несколько раз полоскать горло отваром, задерживая на продолжительное время в полости рта.

Настой цвета бузины - прекрасное средство для лечения простатита и аденомы простаты. 1 ст. ложку цвета бузины залить 1 стаканом молока. Принимать по 0,5 стакана несколько раз в день в промежутках между приемами пищи.

Ванны и компрессы из цвета бузины - для лечения радикулита, полиартрита, отложения солей. Такое лечение должно сопровождаться еще и приемом чая с цветом бузины.

Цвет бузины при заболеваниях кожи. Настоем из цветов бузины лечили ожоги и многие заболевания кожи, особенно псориаз. В течение нескольких (4-6) недель каждый сезон (4 раза в год) принимать настой из цветков бузины (или 2 ст. ложки ягод). Для этого ягоды или цвет бузины залить 2,5 стаканами кипятка. Процеживать настой только перед приемом. Пить 2 раза в день по 0,5 стакана после еды. Дозу разделить на 2 дня.

Цвет бузины и липы всегда употребляют вместе. Они являются превосходнейшим лекарственным средством при простудных заболеваниях. Повышают сопротивляемость организма и стимулируют потоотделение.

Пить чай желательно горячим. Незаменим такой чай в сауне (чашку чая выпить до начала, а затем 1-2 чашки в первый час бани). Если ягоды бузины употреблять сырыми, то они слабят. Этого не произойдет, если их сварить. Компот из бузины с кусочками сушеной груши или сливы - один из популярнейших и вкусных десертов, богатый минеральными веществами.

Из высушенных листьев, цветов, корней бузины можно делать лечебные ванны. Для этого 2 ст. ложки сырья залить 1 л кипятка. Настаивать 2 часа. Процедить и вылить в ванну (ее температура должна быть 36-37 градусов). Перед сном, через 5 минут после ванны, желательно выпить 30 мл настойки бузины (1 ч. ложка цветов или почек бузины настаивать на 250 мл водки 7 дней). Ванны и настойку принимать 15-17 дней. После перерыва в 2 месяца можно повторить курс.

Плоды бузины обладают мочегонным и легким послабляющим действием. Блюда и напитки из бузины рекомендуются при заболеваниях сердечнососудистой системы, почек, а также при запорах. Цвет бузины прекрасно тонизирует, питает и очищает кожу.

Промыть часть цветков и залить 6 ст. ложками воды в большой посуде, настаивать ночь. Утром процедить (если цветы сухие, то добавить на 2 ст. ложки больше), слить во флакон и добавить туда на каждые 3 ст. ложки настоя 3 ст. ложки розовой воды, 3 ст. ложки отвара листьев и веточек лещины, 1 ч. ложку борной кислоты. Получается тонизирующий и очищающий лосьон. При пористой коже следует смешать в большой емкости и профильтровать через 10 часов 10 ст. ложек настоя цветов бузины, 5 ст. ложек огуречного сока и 4 ст. ложки любого одеколona.

Накануне магнитных бурь желательно пить сок из ягод бузины по 1 ч. ложке 4-5 раз в день. Экстрасенсы утверждают, что через неделю приема бузины в любом виде из ауры человека исчезают черные и темно-серые тона.

БЛАГОВ В.