

Жимолость (Lonicera)

В разгаре лето. Благоухают разнообразные цветы. На кислой почве поддеревьями устроились рододендроны, радуя глаз пестрой окраской - густо-розовой, малиновой, белой с лиловыми пятнами, оранжевой. Вдоль дорожек тянутся к солнцу белые, розовые, красные и даже желтые пионы. Внизу расположилась лапчатка, повторяющая цветовую гамму пионов.



Клематисы обвивают бамбуковые шесты и сводят с ума разнообразной палитрой из белых, желтых, розовых, красных, лиловых, сиреневых и голубых цветов. А за забором раскинула ветки очаровательная сирень.

Воздух напоен неповторимым ароматом. Вот этот явно исходит от сирени, а этот - от роз... А вот удивительно нежный запах. Кто же его хозяин или хозяйка? Глаза и нос лихорадочно ищут, но не могут найти источник благоухания. Мозг диктует ногам идти, как говорится, искать и не сдаваться. Поиски увенчались успехом: взору открылась беседка, сплошь увитая лианой с душистыми бело-желтыми цветками. Это - жимолость.

Существует множество ее видов: блестящая - вечнозеленая с пестрыми листьями, но распускающиеся в мае цветки невзрачны; сиреневцевая - высотой около метра, цветет в начале лета немногочисленными, но очень душистыми цветами; татарская - высотой до 3 м, в мае-июне усыпана розовыми цветками, сменяющимися красными плодами; кремково-белые цветки у двухметровой жимолости ароматнейшей распускаются ранней весной; из почвопокровных видов популярна жимолость шляпочная с блестящими плодами.

Вьющихся жимолостей существует очень много: американская, Тельмана, Брауна, японская... Наша же называется **Graham Tomas**, у которой бутоны белые, а цветки желтые, издающие опьяняющий нежный аромат. Из нее можно создать живую изгородь. Посадите ее, и она защитит вас от палящих лучей солнца или от дождя. Стена из этого растения действительно очень густая! Это - первая ее забота.

Вторая заключается в том, что она лечит душу, впрочем, как и весь растительный мир, а значит и приносит нам здоровье. Только надо знать, какое растение и как действует, чтобы не причинить себе вреда.

Как это может быть? В 1949 году биофизики обнаружили, что растения, как и любые другие живые организмы, окружает особое электромагнитное поле, которое взаимодействует с окружающими излучениями и влияет на психическое состояние человека. Сам собой напрашивается вывод, что растения имеют духовную силу.

Известно, что проблема «растение и здоровье» разрабатывалась и в период средневековья. Тогда считалось, что в основе целебной силы растения лежат их магические свойства, т. е. растения, как и животные, имеют не только физическое тело, но и душу. Эта особая сила в аюрведе называется прабхавой. К понятию прабхава относятся сокровенные свойства растений, их способность воздействовать на тонком уровне непосредственно на психику (т.е. на ум и эмоции).

Какая же прабхава у нашей жимолости? Это растение имеет сильный, выносливый, самостоятельный характер. Она облегчает эмоциональные состояния. Ее хорошо иметь рядом, когда тяжело на душе и необходимо побороть свои комплексы: бросить курить, пить, нужно поголодать.

Жимолость облегчает любые заболевания, связанные с легкими, бронхами, костями рук. Она полезна тем, кто страдает межреберной невралгией, испытывает тяжесть в груди, у кого были сломаны ребра.

Многие ли из нас могут похвастаться такой бескорыстной заботой о своих близких? Жимолость взамен требует очень мало. Хорошо растет на солнце и в легкой полутени. Ей необходима влажная почва, а также внимание и любовь.

Уход за жимолостью несложен: у кустовидных сортов обрезают отцветшие побеги, а у вьющихся после цветения вырезают лишние и часть старых побегов. Размножается она очень быстро отводками или полуодревесневшими черенками.

Три года назад муж привез из командировки небольшой отросток этого растения. А сейчас жимолость окружила весь сад, Кто ни зайдет в гости, обязательно попросит ее. Так что с желающими могу поделиться этим растением с такой доброй и верной душой.

Шляхова Е.Ю.